



PROVINCIA DI CAGLIARI
PROVINCIA DE CASTEDDU



Coni
Comitato Provinciale
Cagliari



COMUNE DI VILLASALTO



Ente Acque della Sardegna



**9° GIORNATA
NAZIONALE DELLO SPORT**

Flumendosa

UN FIUME DI SPORT

VILLASALTO 3 GIUGNO 2012



Saluti dal Flumendosa...

ESCURSIONI
A cavallo, in Canoa, in Mountain Bike,
con i bastoncini di Nordic Walking

ATTIVITÀ SPORTIVE PROMOZIONALI
Arrampicata sportiva, Canoa Kayak, Equitazione,
Frisbee, Judo e difesa personale, Mountain Bike,
Nordic Walking, Pallavolo, Parapendio, Survival,
Tiro con l'arco

ATTIVITÀ TURISTICHE COLLATERALI
Spazi espositivi di prodotti artigianali
ed enogastronomici locali.
Visite guidate al museo di
archeologia industriale «Su Suergiu».
Visite al Parco dell'Ente Foreste del monte Genis.
Staffetta motociclistica Cagliari - Villasalto.
Visite guidate al Museo Etnografico «Su Mulinu»



**9° GIORNATA
 NAZIONALE DELLO SPORT**

Flumendosa

**UN FIUME
 DI SPORT**

**VILLASALTO
 3 GIUGNO 2012**



Ente Acque della Sardegna



PROVINCIA DI CAGLIARI
 PROVINCIA DE CASTEDDU



COMUNE DI VILLASALTO



- 7.30 MONSERRATO · STAZIONE FERROVIARIA ARST
Partenza staffetta motociclisti
- 8.30 VILLASALTO · PIAZZETTA NERA
Arrivo staffetta motociclisti e consegna bandiere
- 8.45 VILLASALTO · PIAZZETTA NERA
Cerimonia di apertura: saluti delle autorità, inno di Mameli e alza bandiera
- 9.00 VILLASALTO · PALESTRA COMUNALE
Iscrizione alle attività sportive
- 9.30 VILLASALTO · LOCALITÀ "SCIOSCIUSU"
Partenza escursione in mountain bike
- 10.00 VILLASALTO · LOCALITÀ "SCIOSCIUSU"
Partenza escursione a cavallo
- 10.00 VILLASALTO · PIAZZETTA NERA
Inizio attività di gimcana in mountain bike
- 10.15 FLUMENDOSA "S'ISCA S'ARENA"
Escursioni in canoa kayak
- 10.15 FLUMENDOSA "S'ISCA S'ARENA"
Inizio attività di tiro con l'arco
- 10.30 VILLASALTO · PIAZZETTA NERA
Partenza escursione di Nordic Walking - Trekking
- 10.30 FALESIE "PASSU FORZAU"
Inizio attività arrampicata
- 11.00 VILLASALTO · PIAZZETTA NERA
Esibizione e pratica assistita di Judo e Difesa Personale
- 11.30 ALTOPIANO "PUNTA PARDU"
Decollo voli con il parapendio
- 13.45 VILLASALTO · NOCETTO
Arrivo escursionisti di trekking, in mountain bike, a cavallo
- 14.00 VILLASALTO · NOCETTO
Degustazione prodotti tipici di Villasalto
- 16.00 VILLASALTO · PIAZZETTA NERA
Ripresa attività sportive: mini tornei di pallavolo, dimostrazione e pratica assistita di tiro con l'arco, judo e difesa personale, frisbee e gimcana in mtb
- 16.00 PARCO CITTADINO (PINETA)
Esercitazioni di survival
- 16.00 AREA PRIVATA FRONTE CAMPO SPORTIVO
Equitazione: battesimo della sella e prova della monta da lavoro
- 16.45 VIE DI VILLASALTO
Nel rispetto delle tradizioni popolari e religiose: interruzione delle attività sportive al fine di consentire la partecipazione alla Messa e alla processione di Santa Barbara
- 19.00 **Ripresa delle attività sportive**
- 20.30 VILLASALTO · PIAZZETTA NERA
Cerimonia di premiazione



**9° GIORNATA
NAZIONALE DELLO SPORT**

Flumendosa

**UN FIUME
DI SPORT**

**VILLASALTO
3 GIUGNO 2012**



Ente Acque della Sardegna



PROVINCIA DI CAGLIARI
PROVINCIA DE CASTEDDU



COMUNE DI VILLASALTO



PALESTRA COMUNALE

- Centro accoglienza, accrediti e iscrizione alle attività sportive

PIAZZETTA NERA

- Cerimonia di apertura e chiusura. Premiazioni
- Arrivo e partenza della staffetta motociclistica Cagliari - Villasalto A/R
- Dimostrazioni e pratica assistita di pallavolo, frisbee, gimcana MTB, Judo e Difesa Personale
- Partenza escursioni in mountain bike e con i bastoncini di nordic walking

LOCALITÀ "SCIOSCIUSU"

- Partenza escursioni a cavallo

SPIAZZO FRONTE CAMPO SPORTIVO

- Prova di monta da lavoro e battesimo della sella

ALTOPIANO "PUNTA PARDU"

- Lanci con il parapendio

FLUMENDOSA "S'ISCA S'ARENA"

- Escursione in canoa kayak e attività di tiro con l'arco

FALESIE "PASSU FORZAU"

- Dimostrazioni e pratica assistita di arrampicata sportiva

PARCO CITTADINO (PINETA)

- Esercitazioni di survival

NOCETTO

- Pausa Pranzo

ENTE FORESTE REGIONALI DI MONTE GENIS

- Visite al parco forestale

MINIERA "SU SUERGIU"

- Visita guidata al museo di archeologia industriale mineraria

VIE PRINCIPALI DEL PAESE

- Stand espositivi di prodotti artigianali ed enogastronomici

MUSEO ETNOGRAFICO "SU MULINU"

- Visite guidate

Durante tutta la Giornata saranno aperti il Museo di archeologia industriale minerario "Su Suergiu", il museo etnografico "Su Mulinu" ed il parco dell'Ente Foreste Regionali di monte Genis. Nel parco cittadino sarà in funzione un punto ristoro gestito dalla Pro Loco di Villasalto, per l'occasione sarà possibile gustare prodotti tipici della gastronomia di Villasalto.

ATTIVITÀ E CONTATTI

Pranzo tipico: Ristorante rurale "Sa Muresina" - Tel. 338 7623511 | Ristorante Paolo Perella Tel. 070 956298

Esercitazioni di survival: Daniele Facchino 327 1662232

Escursioni con i bastoncini di Nordic Walking: Daniele Facchino - Tel. 327 1662232
Nicola Cotza - Tel. 339 3966832.

Escursione in mountain bike: Polisportiva Villasalto - Tel. 346 5733401

Gimcana in MTB per bambini: Gigi Alba - Tel. 347 9522875

Pratica assistita di frisbee: Gabriella Rocca - Tel. 349 3262209

Escursione a cavallo: Daniela Marroccu - Tel. 347 8850377

Andrea Lusso - Tel. 348 8955320

Voli in parapendio: Silvio Zoncheddu - Tel. 331 5777309 (per ragioni organizzative sarà possibile accettare solo le prime 10 prenotazioni)

Pratica assistita di Judo e difesa personale: Maestro Pietro Corona - Tel. 3395441990

Servizio bus di trasferimento A/R Autoservizi Mereu Piazza Giovanni XXIII, 38 Cagliari
Tel. 070494345 - e-mail info@autoservizi.com